

# 5月活動報告

## 1部

## ☆作業プログラム☆

事業所内で販売するアイロンビーズセット。これまで単色セットなどを販売していましたが、キャラクターを作りたいという声が多く上がったため、人気キャラクターをすぐに作れるように必要なビーズを袋詰めしてセット販売することになりました！



投票で商品化するものを決めました！



←パッケージに載せるイラストは、絵の得意な子にタブレットで描いてもらいました☆

完成した商品には必要なビーズと型の下に置ける図案が入っています→



## 2部

## ☆クリエイティブ課☆

販売用ボールペンの依頼を受け、オリジナルボールペンを作成中です！デザインや中に入れるパーツを工夫していて、とてもかわいく作ってくれています！



活動の様子は、連絡帳やブログ、インスタグラムにてお知らせします！ぜひご覧ください☆





令和3年6月号

## ポジティブシンキング

私は、面談の際などで前向きな内容のお話をする事が多いので、ポジティブな人間だと思われがちなのですが、実はポジティブな考えに至るまでの過程で、一度ネガティブな方向に物事を考えています。その時に起きた出来事に対して、良くない過程や結果を考えて行き、もうこれ以上考えられなくなった段階で、スイッチを切り替えて「どうすべきなのか」「どの様にしたら少しでも良い結果に（ベストではなくベター）なるのか」だけを考えて行きます。

ポイントは「考え切る」事で、良くない結果を考え切ると、良い意味で「まあいいか」と思える様になります。その後、良い結果に向かう様に考えるのですが、悪くなる想定があらかじめ出来ているので、それに対応をして行くだけで良い方向に向かう事が多いです。

ポジティブシンキングとは物事や現象に対して「前向きに捉えて考える」思考方法です。ポジティブシンキングを実践するにあたってよく行われる方法としては、

- ・ネガティブな言葉を使わない様にする。
- ・「なんでそうなった」かよりも「次にどうしたら良いのか」を考える。
- ・ポジティブな考えの人と一緒に行動をする。

などがありますが、ポジティブシンキングをする上で一番大事な事は

「自己肯定感を高める」

だと考えています。

自分の考えや判断、上手く行く・行かないも含めて結果を受け止める時に「こんな自分で良いんだ（悪くないな）」と感じられる為の「自己肯定感」がある事で、前に進みやすくなるのではないのでしょうか。

「自己肯定感を高める」と簡単に言ってしまいましたが、自分を認める事は凄く難しい事です。子どもに対してもご家族の皆さまにも「そのままで良いですよ」「大丈夫ですよ」とメッセージを伝えながら、具体的な行動や方法を示して行ける様にして行きたいと思えます。

嵯峨憲司